

Je me lave les mains avec du savon



1

Je remonte mes manches.



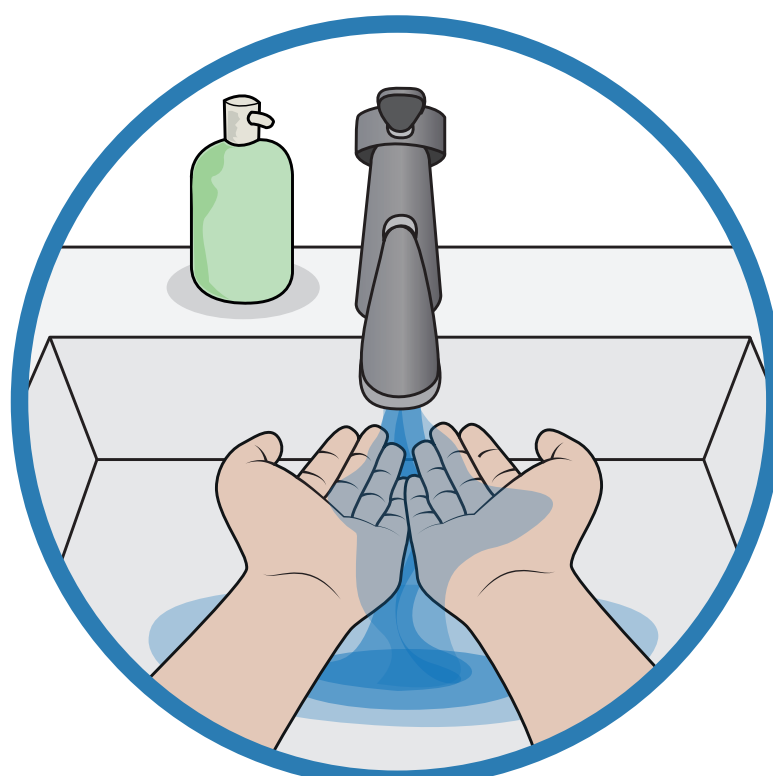
2

J'ouvre le robinet.



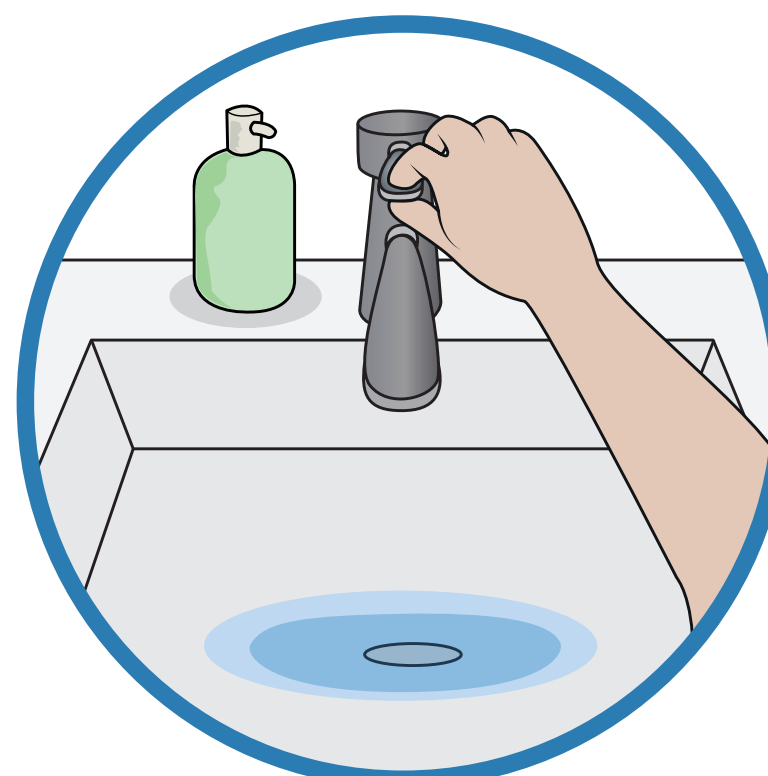
3

Je mouille mes mains.



4

Je ferme le robinet.



5

Je mets du savon dans ma main.



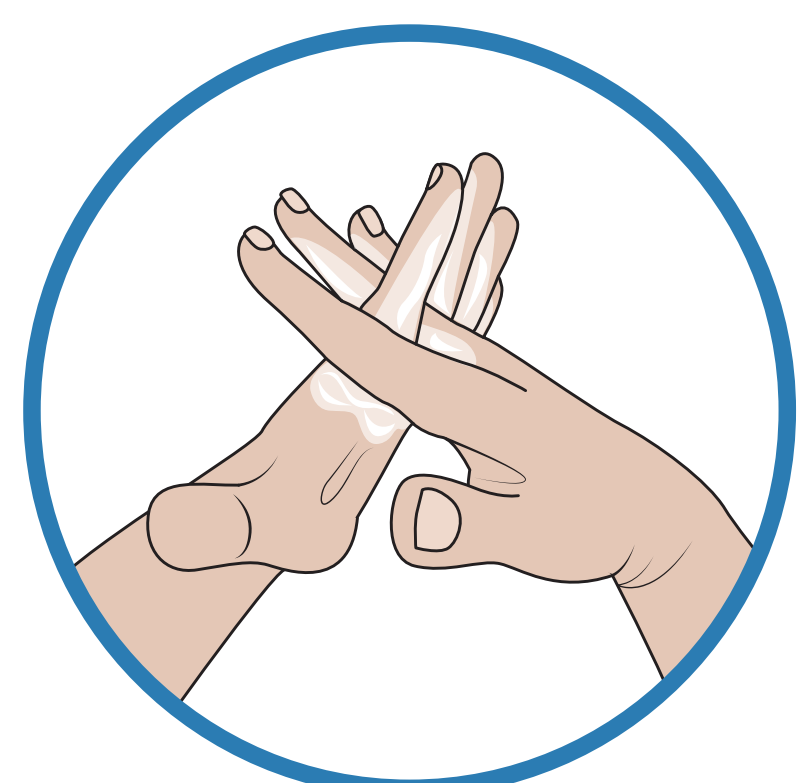
6

Je frotte mes mains l'une contre l'autre.



7

Je frotte entre mes doigts.



8

Je frotte le dessus de ma main gauche.



9

Je frotte entre les doigts de ma main gauche.



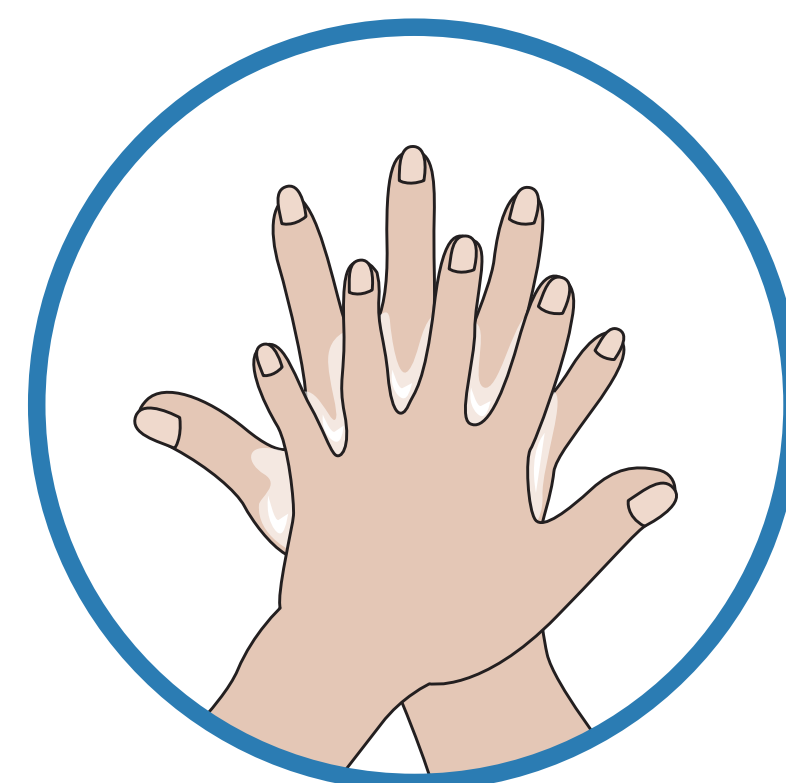
10

Je frotte le dessus de ma main droite.



11

Je frotte entre les doigts de ma main droite.



12

Je serre et je desserre mes doigts.



13

J'attrape mon pouce gauche et je tourne.



14

J'attrape mon pouce droit et je tourne.



15

J'attrape mon poignet gauche et je tourne.



16

J'attrape mon poignet droit et je tourne.



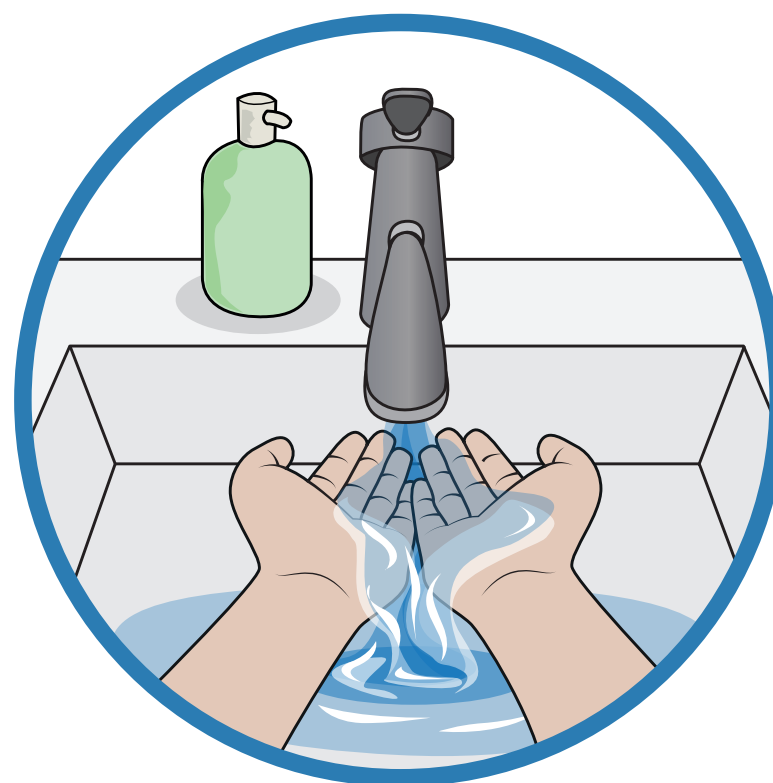
17

J'ouvre le robinet.



18

Je rince mes mains.



19

J'essuie bien mes mains.



20

Je ferme le robinet avec l'essuie-mains.



Retrouvez tous les documents faciles à comprendre sur le coronavirus sur www.santebd.org

Où trouver SantéBD ?

SantéBD a le soutien de :

Sur l'application SantéBD



ou sur le site internet

www.santebd.org



© CoActis Santé - contact@coactis-sante.fr