

Comment bien mettre mon masque ?

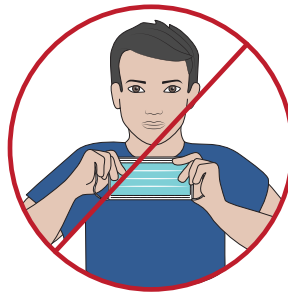
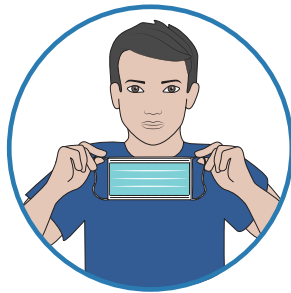
1

Je me lave les mains
avec du savon
ou un gel désinfectant.



2

Je prends le masque par les élastiques
pour le mettre sur mon visage.
Je ne touche pas le masque.



3

Je passe les élastiques
autour de mes oreilles
ou de ma tête.



4

Je pince le masque
sur le haut du nez.



5

Je tire le bas du masque
sous le menton.

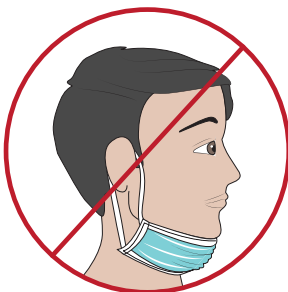


6

Si j'ai des lunettes,
je les mets après le masque.



Mon masque doit toujours couvrir mon nez, ma bouche et mon menton.



Retrouvez la fiche complète « Comment bien mettre mon masque ? » sur www.santebd.org

Où trouver SantéBD ?

Sur l'application SantéBD



ou sur le site internet

www.santebd.org

SantéBD a le soutien de :

