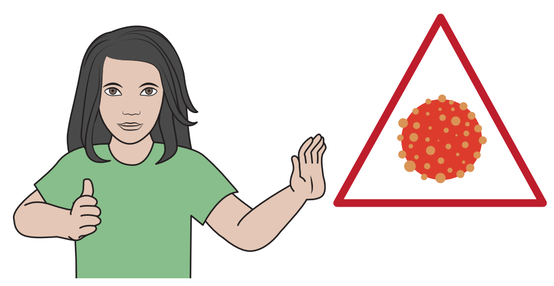
Les gestes simples contre le coronavirus



Je limite les contacts avec les autres

Je ne serre pas la main

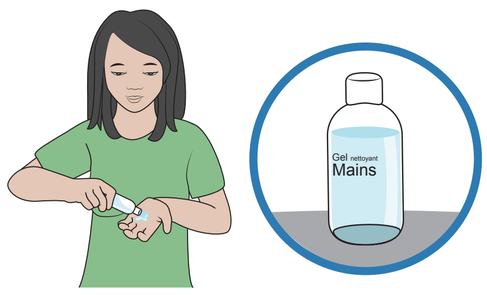
Je n'embrasse pas

Je ne rends pas visite aux personnes malades

Je ne prête pas ma bouteille

Je me lave les mains avec du savon très souvent

Je peux utiliser un gel désinfectant



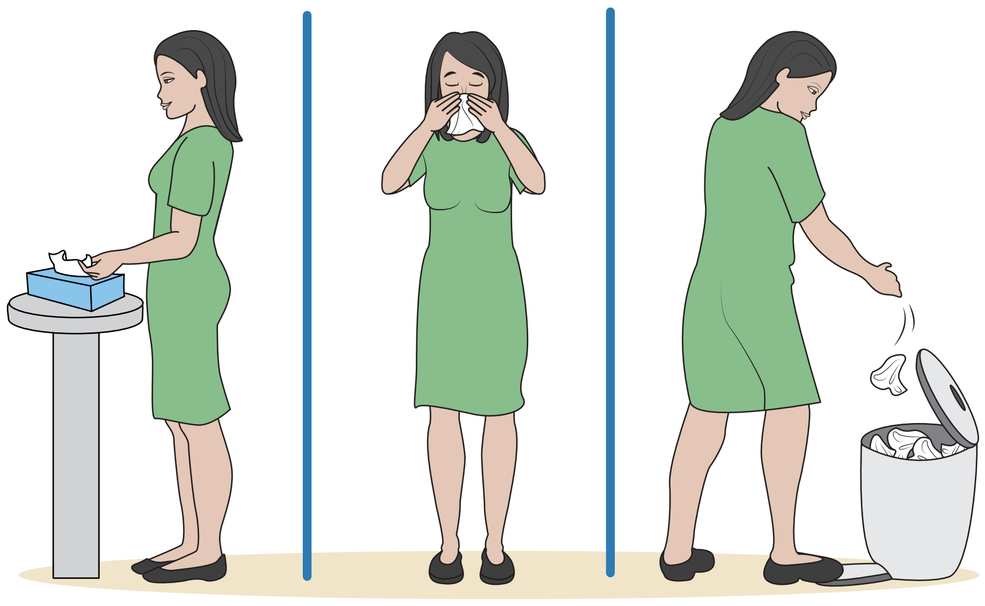
Je tousse ou j'éternue

dans mon coude

dans un mouchoir

J'utilise un mouchoir une seule fois

et je le jette à la poubelle

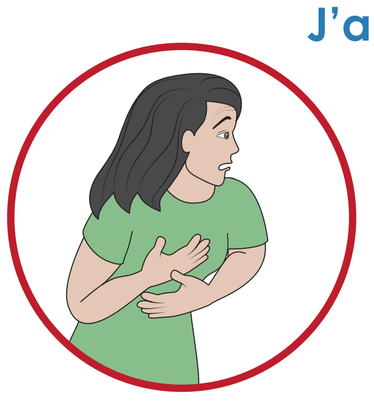


© CoActis Santé - contact@coactis-sante.fr

Si j'ai de la fièvre, si je tousse, j'appelle mon docteur

Si j'ai du mal à respirer

J'appelle le 15



ou je contacte le 114

si j'ai des difficultés à entendre ou à parler

Pour plus d'informations sur le coronavirus j'appelle le 0 800 130 000

Retrouvez les posters sur le confinement et l'attestation de déplacement simplifiée sur www.santebd.org

Où trouver SantéBD ?

Sur l'application SantéBD

Téléchargez sur l'App Store — DISPONIBLE SUR Google play

ou sur le site internet

www.santebd.org

SantéBD a le soutien de :

fondation handicap malakoff humanis — L'Assurance Maladie — cnsa Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie — Santé publique France